



## Odzivi udeleženk

»Rada bi povedala, da so mi bili klepeti res dobra priprava na prihod dojenčka. Kar mi je najbolj ostalo v spominu, je pa pravzaprav, ne samo sicer dragoceno znanje, védenje, ki si nam ga posredovala, temveč tvoja avtentičnost, energija, prijetno vzdušje, ki si ga ustvarila. Dobila sem občutek, da mi bo kot mami šlo, ker je dovolj to, da zaupam svoji intuiciji. Vame si prenesla nek mir in samozavest. Na klepete sem z veseljem prišla, ko sem bila noseča in sem se prihoda otroka res veselila z zaupanjem vase, kar je izredno dragoceno. Klepeti so bili nekakšna protiutež današnji zmedi, preobilici nasvetov okoli vzgoje otrok.« *mami Tina*

»Ko sem izvedela za nosečnost sem bila zelo vesela in prestrašena saj nisem vedela kaj me čaka in kako se pripraviti. Sploh ne vem kako ampak enkrat sem na facebooku zagledal, da je predavanje na temo dojenja in sem se prijavila od takrat naprej sem se vedno udeležila vse do poroda potem po porodu je pa žal vedno kaj prišlo vmes, nič kaj veliko ni spala in je bila slabe volje. Tako da sem se zadnje časa samo prijavila in komaj čakala na obnovo, da sem jo lahko med dojenjem ponoči prebrala. Zelo sem vesela, da sem takrat naletela nate in za tvoje obnove o predavanjih, saj me je obnova dojenja rešila mastitisa in v porodnišnici sem ga po moje ene 5x prebrala in vedno sem se po prebrani obnovi počutila močno, da jaz to zmorem. Iz srca se ti zahvaljujem za vse nasvete in pomoč saj so v težkih časih prišli zelo prav. Dali so mi novo moč in novo motivacijo. Sedaj se pa že 9 mesecev samo dojiva, vmes sem imela tri mastitise ampak sem jih do časa rešila. Anja še enkrat hvala in z veseljem bi spremljala še predavanja.« *mami Anja*

»Starševski klepeti so bili zelo sproščeni, polni idej in izkušenj ter priporočil za nadaljnjo raziskovanje določene tematike. Najbolj pa mi je všeč, ker klepeti niso marketinško usmerjeni, kot so po navadi taki ali drugačni dogodki za starše.« *mami Špela*

»Ti starševski klepeti so bili super! Odlične teme in odlična vsebina! Super se mi zdi, da so bili brezplačni, saj dandanes ni več nič brezplačno. Super ste! Hvala vam! *mami Hajdi*

»Hvala za vsa virtualna predavanja, bila so super, sproščena, poučna, strokovna in srčna. Z veseljem bom spremljala starševski klepet še naprej in ga tudi priporočala mamicam ter se ga udeležila, če bo le v moji moči.« *mami Andreja*

»Zelo pozitivno. Pridobila sem veliko koristnih nasvetov. Teme tiste, ki dejansko zanimajo starša.« *mami P.*

»Starševski klepeti so mi bili všeč, ker si v prvi vrsti mama. Bilo je sproščeno, prijetno, poučno. Hvala tudi za povzetke - so dragoceni. Srečno naprej!« *mami Ana*

»Zanimive teme, možnost za vprašanja, zelo mi je bila všeč predavateljica, ki je bila z dušo pri stvari, pogosto je govorila iz osebnih izkušenj, povedala je strokovno mnenje, dodala svojega, pri vsem tem pa nas opogumljala in bodrila.. res, z ljubeznijo! Mi je za zgled!« *mami Barbara*

»Predavanja so bila izredno koristna, najbolj mi je bilo všeč, ker Anja ni vsiljevala svojega mnenja, ampak se je na predavanja res dobro pripravila in podajala strokovno utemeljena dejstva. Hkrati je to počela na zelo prijeten način, tako da je bilo res užitek poslušati in sodelovati na predavanjih. Kot novopečena mamica sem tako izvedela veliko uporabnih informacij - nekako si bolj pomirjen glede neke tematike, potem ko toliko izveš. Še posebej sem si zapomnila predavanje o igri in kaj so pravzaprav za otroka igrače. Zelo lepo je bilo tudi to, da smo bile vse vključene v debato, če smo želele, slišale smo mnenja drugih mamic, njihove izkušnje.. in to je neprecenljivo. Hvala še enkrat!« *mami Teja*

»V drugi polovici druge nosečnosti in porodniške sem imela priložnost prisostvovati pri petkovih zoomih, ki jih je vodila Anja. Mame na porodniškem dopustu smo velikokrat osamljene, želimo si družbo, pogrešamo zunanji svet. Hkrati pa misel, da bi se odpravile od doma velikokrat ostane nerealizirana. Zoom srečanja so bila točno to kar sem potrebovala za popestritev napornega tedna doma. Anja se je na teme odlično pripravila. Teme so bile aktualne, zanimive in življenjske. Super mi je bilo, ker je Anja v teme vključila veliko svojih izkušenj, vedno pa je tudi nas povabila k podajanju naših izkušenj, prav tako je z veseljem odgovarjala na naša vprašanja. Vesela bi bila, če bi s srečanji nadaljevale tudi v tem letu, saj so mi res veliko prinesla. Srečna in pomirjena mama, srečen otrok. Anja - hvala za vse!« *mami Irena*